

## II. KRZESŁO ERGONOMICZNE patmedicine

**Wytwórca:** Centrum Fizjoterapii GAMI Janusz Galica, Paweł Miłoś spółka cywilna

39-300 Mielec, ul. Wolności 23B

**Oddział:** 39-300 Mielec, ul. Bajana 18A

**www.patmedicine.pl**

**Biuro:** biuro@patmedicine.pl, tel. 797 356 844, 506 855 833

**Dział handlowy:** sklep@patmedicine.pl, tel. 731 191 511

**Centrum Fizjoterapii Gami:** www.centrumgami.pl, biuro@centrumgami.pl, rejestracja tel. 505 077 933

**Porady fizjoterapeutów:** mgr Janusz Galica - 797 356 844, mgr Paweł Miłoś - 506 855 833

**Cel stosowania:** Krzesło ergonomiczne patmedicine jest wyrobem mającym na celu zarówno działanie łagodzące skutki przebiegu chorób kręgosłupa jak i działanie profilaktyczne, polegające na zmniejszeniu ryzyka powstawania schorzeń kręgosłupa i kończyn dolnych, poprzez zapewnienie właściwej, neutralnej i fizjologicznej pozycji kręgosłupa oraz zmniejszenie nacisku na naczynia krwionośne kończyn dolnych. Specjalny kształt siedziska patmedicine zapewnia osobom z niego korzystającym właściwe podparcie miednicy, kości krzyżowej oraz kręgosłupa.

**Wskazania:** Zaleca się używanie krzesła ergonomicznego patmedicine w celu kontrolowania prawidłowego ułożenia krzywizn kręgosłupa, łagodzenia dolegliwości już istniejących oraz zmniejszania ryzyka powstawania nowych schorzeń i dolegliwości w zakresie kręgosłupa i kończyn dolnych. Krzesło ergonomiczne patmedicine jest przeznaczone dla pacjentów chorujących na lumbago, dyskopatię lędźwiową, piersiową i szyjną oraz inne zespoły bólowe korzeniowe i rzekomokorzeniowe a także dla osób ze zniekształceniami kręgosłupa spowodowanymi przyjmowaniem złej, nawykowej postawy. Zaleca się używanie produktu w celu zachowania prawidłowego ułożenia kręgosłupa w trakcie przyjmowania pozycji siedzącej i pracy na stanowisku siedzącym.

**Przeciwwskazania:** Nie zaleca się korzystania z krzesła osobom mającym uczulenie na którykolwiek ze składników wyrobu oraz u osób ze skoliozą idiopatyczną, skoliozą strukturalną III ° i osób mających inne, poważne schorzenia kręgosłupa.

W razie pojawienia jakichkolwiek wątpliwości zaleca się konsultację u lekarza specjalisty i fizjoterapeuty.

**Efekty uboczne:** Nie stwierdzono.

**Niewłaściwe użytkowanie:** Producent nie bierze odpowiedzialności za zużycie spowodowane normalnym użytkowaniem i wady powstałe podczas niewłaściwego stosowania produktu. W trakcie użytkowania istnieje konieczność zwracania uwagi na ewentualne poluzowania elementów mocujących poszczególne części krzesła i systematyczne dokręcanie oraz smarowanie tych elementów standardowymi smarami przeznaczonymi do tych celów.

**Okres gwarancji:** 2 lata od daty zakupu.

**Składniki:** Elementy tapicerowane: pianka poliuretanowa wysokoplastyczna, tkanina szenilowa (100% poliester), tkanina flock (43% poliester, 28% poliamid, 29% akryl), tkanina woven fabric (100% poliester), tkanina welwet (100% poliester), tkanina flock (4% poliester, 25% poliamid, 25% akryl, 16% bawełna), tkanina poliuretanowa (65% poliuretan, 21% poliester, 14% bawełna).

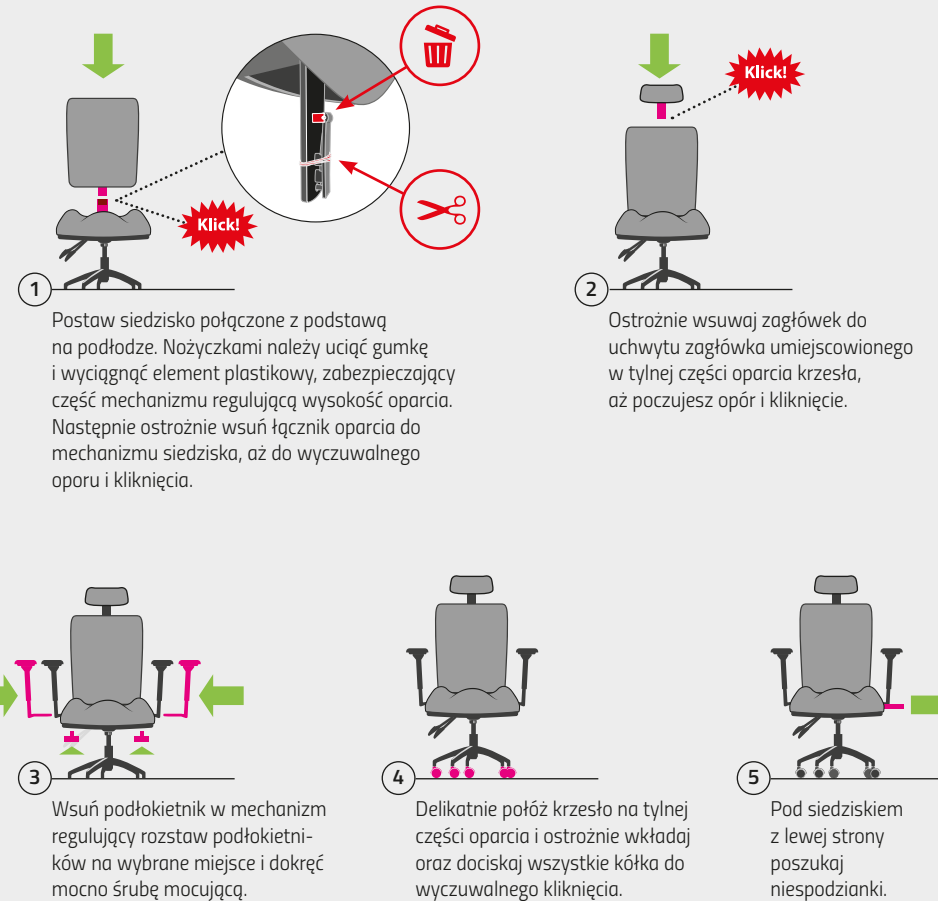
**Elementy konstrukcji:** polietylen, polipropylen, stal, aluminium, poliamid, włókno szklane.

**Sposób czyszczenia i suszenia:** Plamy i zabrudzenia tapicerki należy usuwać za pomocą miękkiej ściereczki oraz roztworu wody i mydła (temp. 30°C), ewentualnie bardzo łagodnych środków czyszczących. Suszyć w temperaturze pokojowej. Części z tworzyw sztucznych czyścić przy pomocy ogólnodostępnych, nierysujących środków czystości.

**UWAGA:** Nie należy czyścić agresywnymi środkami chemicznymi, zawierającymi rozpuszczalniki i wybielacze.

**Odporność na zmienne warunki środowiska:** Chronić przed bezpośrednim wpływem warunków zewnętrznych (zamoczenie, wystawianie na słońce, długotrwały wpływ niskiej temperatury i mrozu).

## III. KRZESŁO ERGONOMICZNE patmedicine - instrukcja montażu



## IV. UWAGA!

Proszę pamiętać, że **krzesło ergonomiczne patmedicine** należy użytkować zgodnie z przeznaczeniem. Krzesło jest przeznaczone dla jednej osoby. Nie wolno na nim stawać. Nie należy pozostawiać krzesła w miejscach o dużej wilgotności powietrza, niskiej temperaturze czy też w bezpośrednim sąsiedztwie źródeł ciepła.

Podczas przenoszenia, przesuwania krzesła **nie wolno** chwytać za podłokietniki, zagłówek oraz oparcie. Podczas prawidłowego przenoszenia i przesuwania powinno się chwytać za siedzisko lub sprężynę gazową.

Maksymalne obciążenie dla krzesła wynosi 130 kg.

Demontaż, lub montaż jakichkolwiek elementów krzesła może spowodować utratę gwarancji, oraz niewłaściwe działanie medyczne krzesła.

Producent udziela 24 miesięcy gwarancji na elementy mechaniczne oraz wady ukryte powstałe w momencie produkcji.



## I. KRZESŁO ERGONOMICZNE patmedicine - koncepcja prawidłowego siedzenia

Warunkiem prawidłowego wykorzystywania krzesła ergonomicznego patmedicine jest poprawne dopasowanie krzesła do sylwetki, parametrów i specyfiki pracy osoby użytkującej krzesło.

Ergonomiczne krzesła patmedicine są przeznaczone dla osób, które dbają o najlepszą jakość swojej pracy, stawiają na wygodę oraz chcą zmniejszyć ryzyko powstawania wad postawy oraz, przeciążeń i dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Krzesła ergonomiczne patmedicine zostały opracowane przez fizjoterapeutów z wieloletnim stażem klinicznym. Opatentowane siedzisko krzesła jest specjalnie wyprofilowane, aby zapewnić osobie korzystającej z ergonomicznego krzesła biurowego patmedicine najbardziej wygodną i optymalną pod względem medycznym pozycję ciała.

**Kształt siedziska** zapewnia neutralne ustawienie miednicy, dzięki czemu kręgosłup zachowuje prawidłowe krzywizny, co eliminuje niepotrzebne obciążenia statyczne kręgosłupa.

Dzięki wyniosłości w części przedniej siedziska minimalizujemy ryzyko powstawania w dolnej części kręgosłupa przepuklin krążka międzykręgowego, ponieważ miednica osoby siedzącej na krześle ma ograniczoną możliwość przesuwania się do tyłopochylenia. Właśnie takie - niewłaściwe ustawienie miednicy w tyłopochyleniu powoduje zmniejszenie się lordozy lędźwiowej i rozluźnienie aparatu mięśniowo-więzadłowego kręgosłupa, co jest przyczyną powstawania skrzywień i uszkodzeń struktur w obrębie kręgosłupa.

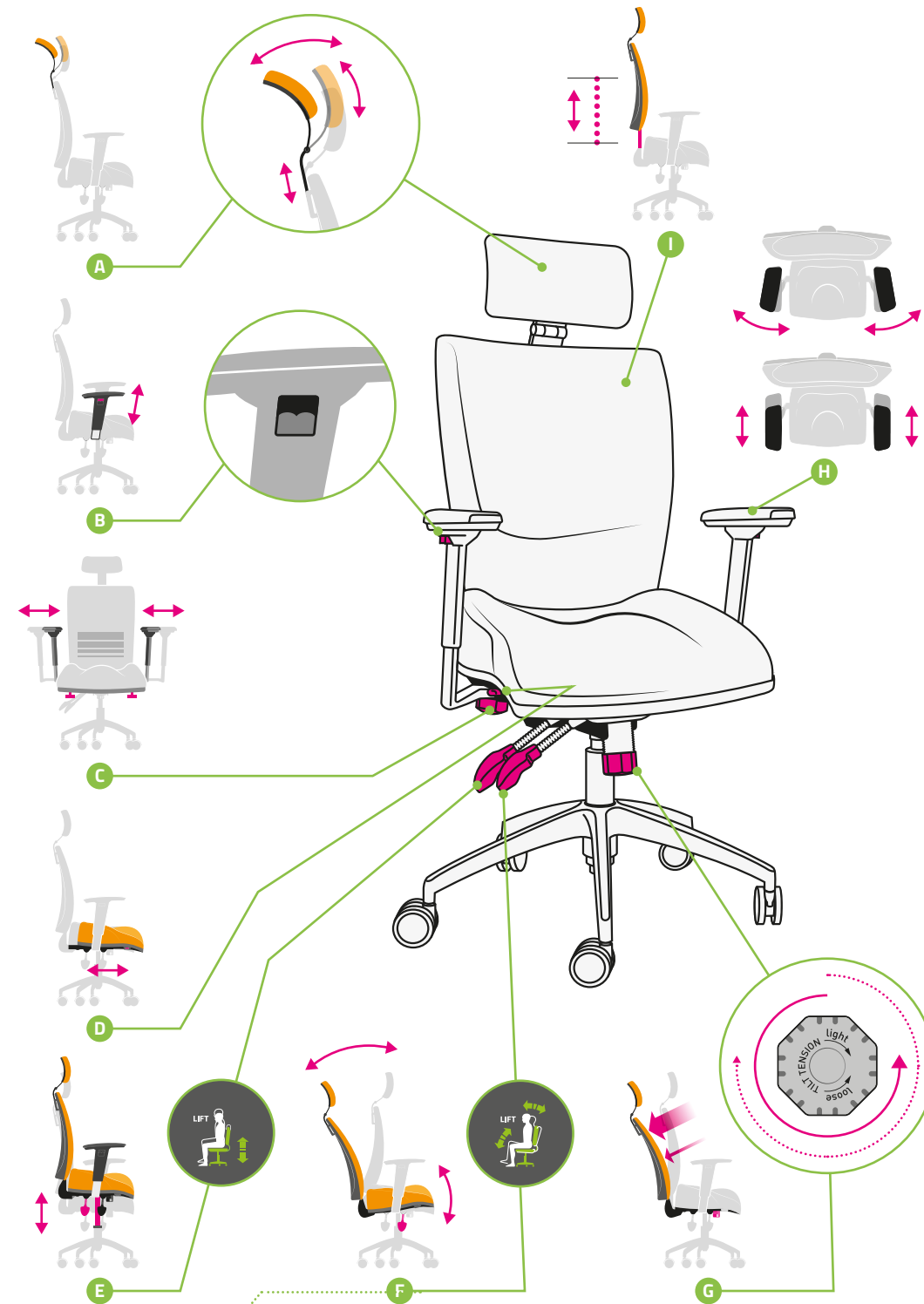
Wyniosłości po bokach siedziska patmedicine ograniczają przesuwanie się miednicy na boki, co zmniejsza możliwość przenoszenia ciężaru ciała na jedną stronę i tworzenia się skoliozy- wygięcia boczne kręgosłupa.

Zagłębienia w części środkowej siedziska patmedicine zapewniają miejsce dla guzów kulszowych i zmniejszenie nacisku na struktury w tylnej części uda, co dodatkowo zmniejsza ryzyko niewłaściwego utrzymywania miednicy i powstawania dolegliwości w obrębie miednicy i kości ogonowej.

Głębokość siedziska patmedicine jest mniejsza w porównaniu ze standardowymi krzesłami. W części przedniej siedzisko łagodnie opada w dół, co zmniejsza nacisk na naczynia krwionośne zlokalizowane w tylnej części uda i okolicy podkolanowej. Minimalizuje to u osoby siedzącej dyskomfort, dolegliwości bólowe i obrzęki kończyn dolnych.

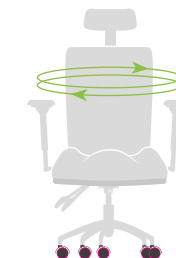
**Kształt oparcia** krzesła patmedicine zapewnia prawidłowe podparcie i ukształtowanie wszystkich krzywizn kręgosłupa.

Ergonomiczne krzesła biurowe patmedicine wyposażone są w **mechanizm zapewniający synchroniczne odchylenie oparcia i siedziska**. Oparcie wychyla się razem z siedziskiem naśladując tym samym ruch użytkownika. Siła oporu pracy oparcia jest regulowana, co pozwala dostosować ją do masy ciała użytkownika. Mechanizm regulacyjny zapewnia możliwość zablokowania oparcia na wybranej wysokości oraz regulację głębokości siedzenia (odległości siedziska od oparcia). Umożliwia to optymalne podparcie ud, dzięki czemu można dostosować siedzisko do wzrostu użytkownika. Użytkownik ma możliwość swobodnego kołysania się, co może być wykorzystywane jako aktywna przerwa od pracy w nieruchomej pozycji.



Ergonomiczne krzesło biurowe patmedicine można regulować poprzez:

- A** zmianę kąta nachylenia i wysokości zagłówka (chwyć zagłówek oburącz i dostosuj jego pozycję)
- B** zmianę wysokości podłokietników (zwolnij przycisk umiejscowiony z boku podłokietnika naciskając go do góry)
- C** zmianę szerokości rozstawienia podłokietników (odkręć nakrętkę ze śrubą, umiejscowioną po obu stronach pod siedziskiem i ustaw odpowiednią szerokość podłokietników)
- D** zmianę głębokości siedziska (wcisnij i przyciśnij przycisk umiejscowiony z prawej strony pod siedziskiem, następnie przesuń siedzisko poprzez mocniejsze naciśnięcie lędźwiową częścią kręgosłupa o oparcie)
- E** zmianę wysokości siedziska (odchyl do góry drążek mechanizmu umiejscowiony po prawej stronie z przodu i ustaw odpowiednią wysokość siedziska krzesła)
- F** synchroniczną zmianę kąta nachylenia oparcia z podparciem części lędźwiowej oraz siedziska (odchyl do góry drążek mechanizmu umiejscowiony po prawej stronie z tyłu i ustaw odpowiedni kąt nachylenia oparcia i siedziska krzesła lub zostaw w takim ustawieniu aby swobodnie kołysać się na krześle)
- G** zmianę oporu odchylenia oparcia i siedziska (odkręć pokrętkę zlokalizowaną pod siedziskiem aby odpowiednio ustawić siłę oporu mechanizmu kołysania się)
- H** zmianę ustawienia podłokietników przód/tył i lewo/prawo (chwyć oburącz podłokietnik i przesuń w przód/tył lub przekręć lewo/prawo)
- I** zmianę wysokości oparcia i podparcia części lędźwiowej siedziska (chwyć oburącz za dolną krawędź oparcia i powoli podnoś w górę. Mechanizm posiada 8 stopni regulacji wysokości oparcia. Ostatni zakres zwalnia blokadę i pozwala na opuszczenie oparcia w dół).



Krzesło jest obrotowe. Wyposażone jest w kółka nie rysujące podłogi.



Siedzisko jest wykonane z wysokiej jakości pianki odpornej na odkształcenia i zużycie, co zapewnia wieloletnie użytkowanie bez ryzyka obniżenia komfortu i wygody użytkownika.



Najwyższej jakości, atestowane materiały, użyte do tapicerowania są bardzo trwałe i łatwe w utrzymaniu czystości.



Kupując ergonomiczne krzesło biurowe patmedicine zapewniasz sobie wygodę w pracy przez wiele lat i zmniejszenie dolegliwości bólowych kończyn dolnych i kręgosłupa oraz kończyn dolnych.